



معاونت فرهنگی  
اداره کل تربیت بدنی

## آیین نامه عمومی

### چهاردهمین جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه تهران

اداره کل تربیت بدنی دانشگاه تهران در نظر دارد به منظور توسعه‌ی ورزش دانشجویان دانشگاه و در راستای تقویم ورزشی خود، مسابقات چهاردهمین جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه را بر اساس ضوابط و شرایط ذیل برگزار کند.

#### زمان برگزاری جشنواره

- ۱ - شروع پذیرش: شنبه ۹۴/۸/۹ لغایت ۴۸ ساعت قبل از شروع مسابقات رشته‌های مربوطه
- ۲ - قرعه‌کشی رشته‌های اجتماعی پسران: دوشنبه ۹۴/۸/۱۱ ساعت ۹ صبح
- ۳ - قرعه‌کشی رشته‌های اجتماعی دختران: دوشنبه ۹۴/۸/۱۱ ساعت ۱۴ بعدازظهر
- ۴ - شروع مسابقات: روز شنبه مورخ ۹۴/۸/۱۶ لغایت روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۹/۱۸
- ۵ - اختتامیه: چهارشنبه ۱۳۹۴/۹/۲۳
- ۶ - اعلام آمادگی اولیه رشته‌ها: ۹۴/۸/۱۰
- ۷ - جهت اطلاع از آخرین اطلاعات و تغییرات احتمالی در برنامه رقابت‌ها به آدرس سایت اداره کل مراجعه فرمایند:

[gope.ut.ac.ir](http://gope.ut.ac.ir)

#### پایگاه وب اطلاع‌رسانی اداره کل تربیت بدنی دانشگاه تهران

#### شرکت کنندگان:

مسابقات بین ۲۷ پردیس، دانشکده، موسسه و مرکز ذیل برگزار می‌شود:  
پردیس ابوریحان، پردیس فارابی، پردیس کشاورزی و منابع طبیعی، پردیس علوم، پردیس هنرهای زیبا، پردیس فنی، پردیس کیش، پردیس ارس، پردیس البرز، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشکده الهیات، دانشکده اقتصاد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده جغرافیا، دانشکده حقوق و علوم سیاسی، دانشکده دامپزشکی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشکده ادبیان و زبان‌های خارجی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشکده محیط زیست، دانشکده مدیریت، دانشکده کارآفرینی، مؤسسه ژئوفیزیک، دانشکده مطالعات جهان، مرکز تحقیقات بیوشیمی و بیوفیزیک، دانشکده علوم اطلاعات و دانش‌شناسی، دانشکده علوم و فنون نوین.

#### رشته‌های ورزشی

- در این دوره از جشنواره، برگزاری مسابقات در ۱۵ رشته ورزشی زیر در نظر گرفته شده است:  
بخش تیمی: والیبال - بسکتبال - فوتسال - هندبال - فوتبال - تنیس روی میز - دarts  
بخش انفرادی: شنا - تنیس روی میز - بدمینتون - شطرنج - دو و میدانی - کشتی آزاد و فرنگی - آمادگی جسمانی - تکواندو  
هر پردیس/دانشکده می‌تواند جمعاً ۲۱۴ ورزشکار دختر و پسر را بر اساس جدول ذیل در مسابقات شرکت دهد:

تعداد		رشته ورزشی	تعداد		رشته ورزشی
پسر	دختر		پسر	دختر	
۵	۵	شطرنج	۱۲	۱۲	والیبال
۶	۶	شنا	۱۲	۱۲	فوتسال
۸	-	تکواندو	۱۲	۱۲	بسکتبال
۸	-	کشتی آزاد	۱۴	۱۴	هندبال
۸	-	کشتی فرنگی	۱۸	-	فوتبال
۵	۵	آمادگی جسمانی	۵	۵	بدمینتون
۵	۵	دarts	۵	۵	دو و میدانی
			۵	۵	تنیس روی میز
۲۱۴ نفر					جمع کل



## مقررات عمومی

- ۱- مسابقات براساس مقررات درج شده در این آیین نامه که در دو بخش به صورت عمومی و فنی تنظیم شده است برگزار می شود.
- ۲- دانشجویان دانشگاه تهران که در نیم سال اول سال تحصیلی ۹۴-۹۵ شاغل به تحصیل باشند، مجاز به شرکت در این دوره از مسابقات می باشند. تبصره ۱: ارائه کارت دانشجویی با برچسب نیمسال اول ۹۴-۹۵ یا گواهی اشتغال به تحصیل عکسدار با امضای معاون آموزشی ضروری است تبصره ۲: دانشجویان فارغ التحصیل نیمسال دوم ۹۳-۹۴ یا تابستان ۹۴ که تسویه حساب کرده یا نکرده اند نمی توانند در مسابقات شرکت کنند. تبصره ۳: دانشجویانی که در مرخصی تحصیلی هستند، نمی توانند در مسابقات شرکت کنند.
- ۳- هر پردیس/دانشکده تنها می تواند در هر رشته، از یک ورزشکار تیم ملی استفاده کند. تبصره: تخلف از این بند، در هر مرحله از مسابقات که باشد منجر به حذف تیم متخلف می شود.
- ۴- دانشجویان فقط با عنوان دانشکده خود می توانند در مسابقات شرکت نمایند.
- ۵- برای شرکت در مسابقات تیمی و انفرادی، ارائه لیست اسامی که نمونه‌ی آن در پایگاه اطلاع رسانی اداره کل تربیت بدنی موجود است، ضروری است. ضمناً معرفی یک سرپرست برای رشته‌های تیمی الزامی است. تبصره ۱: مربی و سرپرست نمی تواند یک نفر باشد؛ لذا هر تیم باید به صورت جداگانه یک مربی و یک سرپرست معرفی نماید. در رشته ورزشی والیبال حضور مربی در سالن الزامی است. تبصره ۲: هرگونه درخواست و یا اعتراض، صرفاً از طرف سرپرست تیم پذیرفته می شود و به سایر درخواست ها ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۶- پردیس ها و دانشکده‌هایی که در رشته‌های تیمی، تیم معرفی می نمایند، لازم است در لیست اسامی خود یک کارمند رسمی، پیمانی یا قرار دادی را به عنوان سرپرست و یک نفر را به عنوان مربی معرفی نمایند حضور سرپرست تیم ها در جلسه قرعه کشی و سالن برگزاری مسابقات الزامی است. تبصره ۱: مربیان و سرپرستان تیم‌ها همانند دانشجویان حکم دریافت می کنند. تبصره ۲: حضور مربی و سرپرست مشترک در رشته‌های متعدد اشکالی ندارد.
- ۷- هر دانشجو فقط مجاز است در ۲ رشته‌ی ورزشی در مسابقات شرکت نماید (۲ رشته تیمی یا ۲ رشته‌ی انفرادی یا یک انفرادی و یک تیمی). تبصره ۱: در رشته‌های ورزشی انفرادی که به صورت ماده ای یا وزنی برگزار می شود، هر دانشجو فقط مجاز است در یک ماده/وزن شرکت نماید. ماده و وزن مسابقه ای بازیکن، بایستی در فرم پذیرش مشخص شود. تبصره ۲: در رشته‌های ورزشی که به صورت ماده ای/وزنی برگزار می شود، هر دانشکده تنها می تواند یک نفر شرکت کننده در هر ماده یا وزن داشته باشد. تبصره ۳: در صورتی که مشخص شود بازیکنی در بیش از دو رشته شرکت کرده است، در رشته‌های تیمی، تیم‌هایی که بازیکن متخلف در آن‌ها حضور دارد، بازنده اعلام می شوند و یا با توجه به شرایط، تابع تصمیمات مسئولان برگزاری خواهند بود. در رشته‌های انفرادی نیز بازیکن متخلف در هر مرحله از مسابقات که باشد از رشته‌ای که اضافه شرکت کرده است، حذف خواهد شد. (افراد متخلف به مدت یک سال از شرکت در کلیه مسابقات دانشگاه محروم و جهت برخورد انضباطی به دانشکده یا پردیس مربوطه معرفی خواهند گردید)
- ۸- حضور اعضای تیم‌های رشته‌های تیمی یا انفرادی با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار) در مسابقات الزامی است.
- ۹- در رشته های تیمی به غیر از ورزشکاران دو تیم مسابقه دهنده و سرپرستان و مربیان آنها هیچ فردی اجازه نشستن در نیمکت بازیکنان را ندارد.
- ۱۰- با توجه به اینکه انصراف بازیکنان یا تیمها از ادامه مسابقات در برخی رشته ها موجب تضییع حقوق سایر شرکت کنندگان می شود، ترک جدول مسابقات برای دانشجویان و تیمها موجب محرومیت از مسابقات سال آینده و نمره منفی برای تیم دانشکده یا پردیس خواهد شد.
- ۱۱- به همراه داشتن لوازم فنی هر رشته که در آیین نامه‌ی فنی قید شده است، الزامی است.
- ۱۲- به همراه داشتن کارت دانشجویی در در کلیه مسابقات الزامی است.
- ۱۳- داشتن کارت بیمه‌ی ورزشی (که حداقل یک ماه زود تر از شروع مسابقات تهیه شده است) و دفترچه بیمه الزامی است. تبصره: ورزشکاران موظفاند در تمامی مسابقات دفترچه‌ی بیمه‌ی خود را همراه داشته باشند و سرپرستان لازم است قبل از حضور در سالن این موضوع را به آنان یادآوری کنند.
- ۱۴- هر دانشکده یا پردیس لازم است قبل از شروع مسابقات، یک نفر (مسئول ورزش یا یکی از کارکنان آن واحد) را به عنوان سرپرست کل کاروان ورزشی طی معرفی نامه رسمی به این اداره کل اعلام نماید. فرد مورد نظر نمی تواند دانشجو باشد.
- ۱۵- در رشته های انفرادی که مسابقات آن به صورت ماده ای یا وزنی برگزار می شود، در صورتی که افراد شرکت کننده در هر ماده کمتر از ۵ نفر باشند، اعلام مقام در آن وزن یا ماده ۱- خواهد بود.
- ۱۶- در صورت بروز موارد پیش بینی نشده؛ تیم‌ها، ورزشکاران، مربیان و سرپرستان تابع تصمیمات مسئولان برگزاری و کمیته فنی مسابقات خواهند بود.
- ۱۷- اعتراضات باید توسط سرپرست تیم به صورت کتبی و حداکثر نیم ساعت پس از مسابقه به مسئولان برگزاری تسلیم شود.



همچنین هنگام اعلام اعتراض مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال وجه نقد از فرد معترض دریافت می شود که در صورت وارد بودن اعتراض مسترد می شود و در غیر این صورت به نفع اداره کل تربیت بدنی ضبط می شود.

۱۸ - پذیرش در روز مسابقات به هیچ عنوان انجام نخواهد شد.

### مدارک لازم برای پذیرش مسابقات رشته های ورزشی اجتماعی و انفرادی جشنواره

- ۱ - لیست دو امضاهای اسامی تیم ( موجود در سایت اداره کل )
  - ۲ - گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار شرکت کنندگان (عکس حتما مهر آموزش داشته باشد)
  - ۳ - یک قطعه عکس برای صدور کارت شرکت در مسابقات
- تبصره ۱: مدارک می بایست حداقل ۴۸ ساعت قبل از شروع مسابقات هر رشته تکمیل و جهت صدور کارت به مسئول پذیرش تحویل داده شود. بدیهی است پس از این تاریخ اعمال هیچگونه تغییر در اسامی مقدور نخواهد بود .
- تبصره ۲: مدارک ناقص به هیچ وجه پذیرش نخواهد شد.

### نحوه تقدیر از مقام آوران

#### الف - تیم ها و ورزشکاران مقام آور

۱. به تیم هایی که در رشته های اجتماعی، مقام های اول تا سوم را کسب کرده اند؛ کاپ و حکم قهرمانی اهدا می شود.
  ۲. در رشته های انفرادی به دارندگان مقام های اول تا سوم، حکم و مدال اهدا می شود و امتیاز مدال آنان در رده بندی نهایی نتایج، برای معرفی برترین ها محاسبه می شود.
  ۳. به ورزشکاران مقام آور اول تا سوم هدیه ای به رسم یادبود تقدیم خواهد شد.
- تبصره ۱: در صورتی که ورزشکاری در دو رشته مقام آورده باشد، این هدیه تنها به بالاترین مقام ورزشکار اهدا می شود. بدیهی است اهدای جایزه برای هر مقام ورزشکار بر عهده ی پردیس ها و دانشکده هاست.
- تبصره ۲: حضور کلیه ی ورزشکاران مقام آور در مراسم اختتامیه ی جشنواره برای دریافت حکم و یادبود ضروری است؛ بنابراین، اداره کل تربیت بدنی از تحویل دادن حکم و یادبود مقام آوران در روزی غیر از روز اختتامیه و به فردی غیر از فرد مقام آور معذور است.
- تبصره ۳- حضور نماینده یا سرپرست رسمی تیم های مقام آور پردیس ها و دانشکده ها برای دریافت حکم و کاپ قهرمانی در مراسم اختتامیه ضروری است.

#### ب - پردیس ها/دانشکده های برتر

۱. رده بندی پردیس ها و دانشکده ها براساس مجموع امتیازات آن ها در مقام های اکتسابی اول تا چهارم (طلا ۵ امتیاز، نقره ۳ امتیاز، برنز ۲ امتیاز، چهارم ۱) تنها در یک جدول صورت خواهد گرفت و در نهایت سه پردیس/دانشکده به عنوان برتر معرفی می شوند . توضیح: اعتباری برای خرید تجهیزات ورزشی در قالب اعتبار تشویقی شش ماهه به این سه پردیس/دانشکده پرداخت می شود که پس از ارزیابی عملکرد پردیس ها و دانشکده ها در شش ماهه ی دوم سال صورت خواهد گرفت.
  ۲. به یک پردیس/دانشکده ای که در جدول رده بندی جشنواره نسبت به جدول رده بندی سال گذشته بیشترین ارتقاء رتبه را داشته باشد، به ازای هر پله رشد، مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال کمک مالی در قالب اعتبار شش ماهه پرداخت خواهد شد.
  - تبصره ۳: حضور معاون محترم دانشجویی و فرهنگی پردیس ها/دانشکده های برتر برای دریافت حکم و تندیس ویژه ی جشنواره ضروری است.
- ج- مسئولان ورزش برتر (متعاقبا اعلام خواهد شد)

### جلسات قرعه کشی رشته های تیمی چهاردهمین جشنواره ی ورزشی درون دانشگاهی ( پاییز ۱۳۹۴)

دختران				پسران			
ساعت	تاریخ	روز	نام رشته	ساعت	تاریخ	روز	نام رشته
۱۴:۰۰	۹۴/۸/۱۱	دوشنبه	فوتسال	۹:۰۰	۹۴/۸/۱۱	دوشنبه	فوتسال
۱۴:۳۰			والیبال	۱۰:۰۰			والیبال
۱۵:۰۰			بسکتبال	۱۰:۳۰			بسکتبال
۱۵:۳۰			هندبال	۱۱:۰۰			هندبال
-			-	۱۱:۳۰			فوتبال



## شرایط قرعه کشی

مکان برگزاری جلسات قرعه کشی مسابقات: سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی

۱. جلسات قرعه کشی و هماهنگی مسابقات طبق جدول بالا برگزار می شود.

۲. قرعه کشی رأس ساعت مقرر و بدون هیچگونه تاخیر انجام می شود.

حضور یک نماینده رسمی از هر دانشکده/پرديس برای شرکت در مراسم قرعه کشی الزامی است. (نماینده ی تیم می بایست کارمند رسمی، پیمانی و یا قراردادی دانشکده ی متبوع باشد).

تبصره ۱: در صورتی که نام تیمی با توجه به اعلام آمادگی اولیه و یا حضور نماینده تیم در جلسه قرعه کشی، در قرعه کشی قرار گیرد ولی تیم در مسابقات حضور نیابد ۲۰ نمره منفی به سرپرست کاروان تعلق خواهد گرفت.

تبصره ۲: عدم حضور نماینده هر واحد در جلسه قرعه کشی به منزله پذیرش تمامی تصمیمات و توافقات جلسه خواهد بود.

## برنامه ی مسابقات تیمی یکروزه و انفرادی چهاردهمین جشنواره ی ورزشی درون دانشگاهی (پاییز ۱۳۹۴)

دختران				
رشته	روز	تاریخ	ساعت شروع	محل برگزاری
دارت	شنبه	۹۴/۸/۱۶	۹:۰۰	سالن شماره یک
شطرنج	یکشنبه	۹۴/۸/۱۷	۹:۰۰	سالن شماره یک
بدمینتون	دوشنبه	۹۴/۸/۱۸	۹:۰۰	سالن شماره دو
آمادگی جسمانی	سه شنبه	۹۴/۸/۱۹	۹:۰۰	سالن شماره یک
شنا	چهارشنبه	۹۴/۸/۲۰	۱۲:۰۰	دانشکده تربیت بدنی
دو و میدانی	شنبه	۹۴/۸/۲۳	۱۰:۰۰	دانشکده تربیت بدنی
تنیس روی میز	سه شنبه	۹۴/۸/۲۶	۹:۰۰	سالن شماره یک

پسران				
رشته	روز	تاریخ	ساعت شروع	محل برگزاری
دارت	شنبه	۹۴/۸/۱۶	۱۴:۰۰	سالن شماره یک
شطرنج	یکشنبه	۹۴/۸/۱۷	۹:۰۰	سالن شماره یک
بدمینتون	یکشنبه	۹۴/۸/۱۷	۹:۰۰	سالن شماره دو
آمادگی جسمانی	دوشنبه	۹۴/۸/۱۸	۱۰:۰۰	سالن شماره یک
شنا	سه شنبه	۹۴/۸/۱۹	۱۳:۰۰	دانشکده تربیت بدنی
تکواندو	چهارشنبه	۹۴/۸/۲۰	۱۰:۰۰	سالن شماره یک
دو و میدانی	یکشنبه	۹۴/۸/۲۴	۱۰:۰۰	دانشکده تربیت بدنی
تنیس روی میز (تیمی)	یکشنبه	۹۴/۸/۲۴	۹:۰۰	سالن شماره یک
تنیس روی میز (انفرادی)	دوشنبه	۹۴/۸/۲۵	با نظر کادر برگزاری	سالن شماره یک
کشتی فرنگی	شنبه	۹۴/۹/۷	۱۴:۰۰	دانشکده تربیت بدنی
کشتی آزاد	یکشنبه	۹۴/۹/۸	۱۰:۰۰	دانشکده تربیت بدنی

## توضیحات:

۱ - ساعت مشخص شده در جداول بالا برای مسابقات انفرادی، ساعت شروع مسابقه است و لذا یک ساعت قبل از شروع مسابقه پذیرش و

قرعه کشی انجام می شود و عدم حضور انصراف تلقی می شود.



۲ - آدرس محل برگزاری مسابقات:

سالن شماره ۱: میدان انقلاب - جنب سینما بهمن  
 سالن شماره ۲: خیابان ۱۶ آذر - نیش کوچه پارسی  
 دانشکده تربیت بدنی: کارگر شمالی - بالاتر از خیابان پانزدهم

بر نامه مسابقات رشته‌های اجتماعی چهاردهمین جشنواره دانشجویی (پاییز ۱۳۹۴)

محل برگزاری	ساعت برگزاری	تاریخ	رشته
زمین چمن مجموعه شماره سه (انتهای کارگر شمالی، روبروی سازمان انرژی اتمی)	از ۹ صبح	از شنبه تاریخ ۹۴/۸/۱۶	فوتبال پسران
سالن شماره دو اداره کل	۱۴:۰۰ الی ۱۹	از شنبه تاریخ ۹۴/۸/۲۳	هندبال پسران
سالن شماره دو اداره کل	۱۳:۰۰ الی ۱۸:۳۰	از شنبه تاریخ ۹۴/۸/۲۳	هندبال دختران
سالن شماره یک اداره کل	۱۳:۰۰ الی ۱۸:۳۰	از شنبه تاریخ ۹۴/۸/۳۰	بسکتبال دختران
سالن شماره یک اداره کل	۱۴:۰۰ الی ۲۰	از چهارشنبه تاریخ ۹۴/۸/۲۷	بسکتبال پسران
سالن شماره دو اداره کل	۱۳:۰۰ الی ۱۸:۳۰	از شنبه تاریخ ۹۴/۸/۳۰	فوتسال دختران
سالن شماره دو اداره کل	۱۴:۰۰ الی ۲۰	از شنبه تاریخ ۹۴/۸/۳۰	فوتسال پسران
سالن شماره یک اداره کل	۱۳ الی ۱۸:۳۰	از دوشنبه تاریخ ۹۴/۹/۹	والیبال دختران
سالن شماره یک اداره کل	۱۴ الی ۲۰	از دوشنبه تاریخ ۹۴/۹/۹	والیبال پسران

توجه :

- ۱- لازم است فرم اعلام آمادگی کلیه رشته‌ها که در سایت اداره کل موجود است، تا پایان وقت اداری مورخ ۹۴/۸/۱۰ برای برنامه‌ریزی، از طریق اتوماسیون به کارتابل مسئول پذیرش (خانم اقدامی) ارسال شود.  
 تبصره: ارسال فرم اعلام آمادگی بعد از زمان مشخص شده قابل پذیرش نیست.
- ۲- مسئولان محترم ورزش لازم است لیست شرکت‌کنندگان را طبق لیست موجود در پایگاه اطلاع‌رسانی اداره کل تربیت بدنی برای پذیرش از تاریخ ۹۴/۸/۹ تا ۴۸ ساعت قبل از شروع هر مسابقه (که پس از این تاریخ هیچگونه تغییری در لیست قابل پذیرش نیست) به همراه گواهی اشتغال به تحصیل عکسدار و یک قطعه عکس برای صدور کارت شرکت در مسابقات به واحد پذیرش ارائه نمایند.  
 تذکر: با توجه به پذیرش حضوری در این دوره از جشنواره، مدارک ارسالی خارج از زمان قید شده پذیرفته نخواهد شد.



## آیین‌نامه‌ی مسابقات فوتبال پسران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری مسابقات : زمین چمن شماره ۳ اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق مقررات فدراسیون بین المللی فوتبال FIFA برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- تعداد بازیکنان هر تیم ۱۸ نفر به علاوه یک نفر مربی و یک سرپرست می باشد.
- هر تیم موظف است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن) و محافظ ساق پا در مسابقات حضور یابد.
- تبصره: داشتن محافظ ساق پا برای ورزشکاران الزامی است. در غیر این صورت از حضور بازیکن جلوگیری می‌شود.
- پوشیدن کفش استوک فلزی ممنوع است.
- ورزشکاران از کفش استوک پلاستیکی (ژله‌ای) استفاده نمایند .
- هر تیم ملزم است دو عدد ساق به رنگ تیره و روشن به همراه داشته باشد.
- زمان مسابقه دو وقت ۴۰ دقیقه ای با احتساب ۱۵ دقیقه وقت استراحت برگزار می‌شود.
- حضور تیم ها ۲۰ دقیقه قبل از شروع بازی در سالن الزامی است.
- با توجه به فشردگی بودن مسابقات ۱۰ دقیقه برای تاخیر تیم‌ها ( فقط بازی اول هر روز ) در نظر گرفته می‌شود و سپس برای تیم متاخر باخت فنی منظور خواهد شد.
- چنانچه تیمی در دو دیدار متوالی یا متناوب حضور پیدا نکند، از جدول مسابقات حذف و با آن تیم برابر با مقررات انضباطی کمیته‌ی فنی برخورد می‌شود.
- کارت‌های زرد ( ۲ کارت) و قرمز تا دور آخر بازی‌ها به قوت خود باقی می‌ماند.
- پس از ارسال برنامه‌ی مسابقات به هیچ عنوان مسابقات جا به جا و یا به روزهای دیگر موکول نمی‌شود، مگر در شرایط پیش بینی نشده که با تصمیم کمیته فنی صورت می‌گیرد.
- در صورت تساوی امتیاز دو تیم ، برای تعیین تیم برتر به ترتیب ذیل عمل خواهد شد:
  - ۱- تفاضل گل
  - ۲- گل زده بیشتر
  - ۳- نتیجه بازی رو در رو
  - ۴- قرعه کشی
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی برای کلیه بازیکنان در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم ها در محل مسابقه در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر.



## آیین‌نامه‌ی مسابقات فوتسال پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری مسابقات : سالن شماره دو اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق مقررات فدراسیون بین المللی فوتبال FIFA برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- هر تیم از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست (جمعاً ۱۴ نفر) تشکیل می‌شود.
- هر تیم موظف است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن) و محافظ ساق پا در مسابقات حضور یابد.
- تبصره: داشتن محافظ ساق پا برای ورزشکاران الزامی است. در غیر این صورت از حضور بازیکن جلوگیری می‌شود.
- هر تیم فقط با دانشجویان دانشکده خود می‌تواند در مسابقات شرکت نماید.
- مسابقات در دو زمان ۱۵ دقیقه‌ای رونده با احتساب ۵ دقیقه استراحت بین دو نیمه برگزار می‌شود.
- هرگونه توقف در زمان بازی با صلاحدید سرداور مسابقه خواهد بود.
- مسابقه‌ی رده بندی و فینال در دو زمان ۲۰ دقیقه‌ای رونده بدون وقت اضافه و ۷ دقیقه استراحت بین دو نیمه برگزار می‌شود.
- حضور تیم‌ها ۲۰ دقیقه قبل از شروع بازی در سالن الزامی است.
- با توجه به فشردگی بودن مسابقات فقط ۱۰ دقیقه برای تأخیر تیم‌ها (فقط بازی اول هر روز) در نظر گرفته می‌شود و سپس برای تیم متاخر باخت فنی ثبت می‌شود. تصمیم‌گیری در موارد خاص بر عهده کمیته فنی خواهد بود.
- چنانچه تیمی در دو دیدار متوالی یا متناوب حضور پیدا نکند، از جدول مسابقات حذف و با آن تیم طبق مقررات انضباطی در کمیته فنی برخورد می‌شود.
- کارت‌های زرد و قرمز تا دور آخر بازی‌ها به قوت خود باقی می‌ماند.
- پس از ارسال برنامه‌ی مسابقات به هیچ عنوان مسابقات جا به جا و یا به روزهای دیگر موکول نمی‌شود، مگر در شرایط پیش بینی نشده که با تصمیم کمیته فنی صورت می‌گیرد.
- در صورت تساوی امتیاز دو تیم، برای تعیین تیم برتر به ترتیب ذیل عمل خواهد شد:
  - ۱- تفاضل گل
  - ۲- گل زده بیشتر
  - ۳- نتیجه بازی رو در رو
  - ۴- قرعه کشی
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم‌ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از: مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم‌های حاضر.



## آیین‌نامه‌ی مسابقات والیبال پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره یک اداره کل تربیت‌بدنی.
- مسابقات طبق مقررات فدراسیون والیبال FIVB برگزار می‌گردد.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- هر تیم متشکل از ۱۲ ورزشکار (۶ نفر اصلی و ۶ نفر ذخیره) یک مربی و یک سرپرست و جمعا ۱۴ نفر می‌باشد..
- تیم‌های شرکت‌کننده حتماً باید دارای پیراهن، شورت و جوراب متحدالشکل و شماره دار باشند.
- پیراهن بازیکنان هر تیم باید از شماره ۱ تا ۱۸ شماره‌گذاری شده باشد که شماره روی سینه باید حداقل به بلندی ۱۵ سانتیمتر و در پشت حداقل ۲۰ سانتیمتر و پهنا‌ی شماره حداقل ۲ سانتیمتر باشد.
- کاپیتان تیم باید در زیر شماره‌ی سینه‌ی پیراهنش یک نوار ۸×۲ سانتیمتر داشته باشد.
- لباس لیبرو باید متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان باشد.
- مسابقات با توپ میکاسا 200 Mvp برگزار خواهد شد.
- با توجه به فشردگی بودن مسابقات فقط ۱۰ دقیقه برای تأخیر تیم‌ها ( فقط بازی اول هر روز ) در نظر گرفته می‌شود و سپس برای تیم متاخر باخت فنی ثبت می‌شود. تصمیم‌گیری در موارد خاص بر عهده کمیته فنی خواهد بود.
- حضور مربی در زمان مسابقه تیم‌ها الزامی است.
- چنانچه تیمی در دو دیدار متوالی یا متناوب حضور پیدا نکند، از جدول مسابقات حذف و با آن تیم طبق مقررات انضباطی کمیته فنی برخورد می‌شود.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم‌ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم‌های حاضر.





## آیین‌نامه‌ی مسابقات بسکتبال پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی:

- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره یک اداره کل تربیت‌بدنی
- مسابقات طبق مقررات فدراسیون بسکتبال FIBA برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- هر تیم متشکل از ۱۲ ورزشکار، به علاوه یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۴ نفر می‌باشد.
- هر تیم موظف است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن از شماره های ۴ الی ۱۵ در جلو به بلندی ۱۰سانتیمتر و در پشت ۲۰ سانتیمتر) در مسابقات حضور یابد.
- هر تیم فقط با دانشجویان همان دانشکده می‌تواند در مسابقات شرکت کند.
- مسابقات پسران با توپ استاندارد دو رنگ Molten سایز ۷ برگزار می‌شود.
- مسابقات دختران با توپ استاندارد دو رنگ Molten سایز ۶ برگزار می‌شود.
- زمان هر بازی ، ۴ کوارتر ۱۰ دقیقه ای رونده می باشد .
- به تیم‌های اول تا سوم کاپ و حکم و به ورزشکاران تیم‌های برتر، حکم و مدال اهدا می‌شود.
- با توجه به فشرده بودن مسابقات فقط ۱۰ دقیقه برای تأخیر تیم‌ها (فقط بازی اول هر روز) در نظر گرفته می‌شود و سپس باخت فنی برای تیم متاخر ثبت می‌شود.
- چنانچه تیمی در دو دیدار متوالی یا متناوب حضور پیدا نکند، از جدول مسابقات حذف و با آن تیم طبق مقررات انضباطی کمیته فنی برخورد می‌شود.
- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره یک اداره کل تربیت‌بدنی
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم‌ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه – سرپرست فنی – یک نفر از تیم داوری – دو نفر مربی یا سرپرست تیم‌های حاضر.



## آیین نامه ی مسابقات هندبال پسران و دختران جشنواره ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری مسابقات : سالن شماره ۲ اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق مقررات فدراسیون هندبال برگزار می شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می شود.
- تعداد بازیکنان هر تیم ۱۴ نفر ( دونفر دروازه بان و ۱۲ نفر بازیکن) به علاوه یک نفر مربی و یک سرپرست می باشد.
- مسابقه در ۲ زمان ۱۵ دقیقه رونده با احتساب ۵ دقیقه زمان استراحت بین دو نیمه برگزار می شود.
- هر تیم لازم است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن) در مسابقات حضور یابد.
- رنگ لباس دروازه بانان باید متفاوت با لباس بازیکنان باشد.
- هر تیم فقط با دانشجویان همان دانشکده می تواند در مسابقات شرکت نماید.
- با توجه به فشردگی بودن مسابقات فقط ۱۰ دقیقه برای تاخیر تیمها (فقط بازی اول هر روز) در نظر گرفته می شود و سپس باخت فنی برای تیم متاخر ثبت می شود.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه – سرپرست فنی – یک نفر از تیم داوری – دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر.



## آیین‌نامه‌ی مسابقات شنای پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی:

- مکان برگزاری مسابقات: استخر سرپوشیده دانشکده تربیت بدنی، واقع در انتهای خیابان کارگر شمالی، بالاتر از کوچه پانزدهم.
- مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون بین‌المللی شنا FINA برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات در ۶ ماده شامل ۵۰ متر قورباغه، کرال سینه، کرال پشت و پروانه، ۱۰۰ متر کرال سینه و قورباغه برگزار خواهد شد.
- هر شناگر تنها می‌تواند در یک ماده شرکت کند.
- از هر دانشکده نیز تنها ۱ نفر شناگر می‌تواند در هر ماده حضور داشته باشد.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- در رشته‌های ورزشی ای که به صورت ماده ای برگزار می‌شود تعیین ماده هر فرد در لیست پذیرش اولیه الزامی است و قابل تغییر نمی‌باشد.
- حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم‌ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از: مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم‌های حاضر.



## آیین‌نامه‌ی مسابقات بدمینتون پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره ۲ اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق قوانین فدراسیون بدمینتون B.W.F برگزار می‌شود
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات به صورت انفرادی و دابل برگزار می‌شود.
- در قسمت دابل ، هر پردیس / دانشکده فقط مجاز به معرفی یک تیم دابل می باشد.
- مسابقات با توپ یونکس پلاستیکی ۳۵۰ و ۵۵۰ برگزار می‌شود.
- دانشجویان باید راکت و لباس ورزشی شامل تی شرت و شورت ورزشی به همراه داشته باشند.
- قرعه‌کشی یک ساعت قبل از شروع مسابقه برگزار می‌شود.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر.



## آیین‌نامه‌ی مسابقات تنیس روی میز دختران و پسران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری: سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق قوانین فدراسیون بین‌المللی تنیس روی میز ITTF برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات به صورت تیمی و انفرادی برگزار می‌شود.
- حضور بازیکنان از آغاز بازی‌ها تا زمان حذف آن‌ها از دور رقابت‌ها الزامی است.
- همراه داشتن لباس ورزشی شامل تی شرت آستین کوتاه، شورت ورزشی، کفش ورزشی، راکت شخصی با آرم ITTF الزامی است. (اداره کل هیچ‌گونه مسئولیتی در تأمین راکت برای بازیکنان ندارد).
- استفاده از پیراهن به رنگ سفید و کرم ممنوع است.
- مسابقات با توپ سفید مورد تایید فدراسیون و بر روی میز آبی تیره برگزار خواهد شد.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم‌ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از: مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم‌های حاضر.



## آیین‌نامه‌ی مسابقات شطرنج پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری : سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق مقررات فدراسیون بین‌المللی شطرنج (FIDE) برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات به صورت انفرادی و به روش سویسی برگزار می‌شود. (تعداد دورها ، متناسب با تعداد شرکت‌کنندگان در روز مسابقه مشخص می‌شود.)
- قرعه‌کشی یک ساعت قبل از شروع مسابقه انجام می‌شود.
- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره ۱ اداره کل تربیت بدنی می باشد.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- بازیکنانی که در این دوره از مسابقات (۹۴) ، اقدام به ترک جدول نمایند از شرکت در مسابقات جشنواره سال ۹۵ محروم خواهند شد.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه – سرپرست فنی – یک نفر از تیم داوری – دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر.



## آیین‌نامه‌ی مسابقات کشتی آزاد- فرنگی پسران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره ۱ اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق قوانین رسمی فدراسیون کشتی FILA برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات فقط به صورت انفرادی برگزار می‌شود.
- وزن کشتی مسابقات آزاد و فرنگی، صبح روز شنبه ۹۴/۹/۷ از ساعت ۸ الی ۱۱ انجام خواهد شد.
- مسابقات آزاد در ۸ وزن ۵۷، ۶۱، ۶۵، ۷۰، ۷۴، ۸۶، ۹۷ و ۱۲۵ کیلو برگزار می‌شود.
- مسابقات فرنگی در ۸ وزن ۵۹، ۶۶، ۷۱، ۷۵، ۸۰، ۸۵، ۹۸، ۱۳۰ کیلو برگزار می‌شود.
- مسابقات با ۲ کیلوگرم ارفاق وزن برگزار می‌شود.
- در هر وزن از هر دانشکده ۱ نفر شرکت کننده می‌تواند حضور داشته باشد.
- پس از اتمام زمان وزن کشتی به هیچ عنوان از ورزشکاران غایب پذیرش نمی‌شود
- در زمان وزن کشتی همراه داشتن کارت دانشجویی الزامی است .
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر.



## آیین‌نامه‌ی مسابقات دو و میدانی دختران و پسران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی:

- مکان برگزاری مسابقات: پیست شماره یک دو و میدانی دانشکده تربیت بدنی
- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون دوومیدانی IAAF برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- همراه داشتن لباس ورزشی (شلوار بلند- پیراهن آستین‌دار و بلند تا بالای زانو برای دختران) الزامی است.
- مسابقات در ۵ ماده‌ی ۱۰۰ متر، ۴۰۰ متر، ۱۵۰۰ متر، پرش طول و پرتاب وزنه برگزار می‌شود.
- در رشته‌های ورزشی ای که به صورت ماده ای برگزار می شود تعیین ماده هر فرد در لیست پذیرش اولیه الزامی است و قابل تغییر نمی باشد.
- مسابقات در شرایط جوی نامساعد نظیر بارندگی نیز اجرا خواهد شد.
- هر ورزشکار تنها می‌تواند در مسابقات یک ماده شرکت کند.
- از هر دانشکده نیز، تنها ۱ نفر ورزشکار می‌تواند در هر ماده حضور داشته باشد.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم‌ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از: مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم‌های حاضر.





## آیین‌نامه‌ی مسابقات تکواندو پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی :

- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره ۱ اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق قوانین رسمی فدراسیون تکواندو (WTF) برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات فقط به صورت انفرادی برگزار می‌شود.
- همراه داشتن کلاه، هوگو و سایر لوازم ایمنی (ساعده‌ساق بند، لته و کاپ) به برای بازیکنان الزامی است.
- مسابقات پسران در ۸ وزن ۵۴، -۵۸، -۶۳، -۶۸، -۷۴، -۸۰، -۸۷، +۸۷ و در سه راند دو دقیقه‌ای برگزار می‌گردد.
- وزن کشتی بدون لباس انجام خواهد شد.
- در هر وزن از هر دانشکده ۱ نفر ورزشکار می‌تواند حضور داشته باشد.
- به ورزشکاران اول تا سوم هر وزن، حکم و مدال اهدا می‌شود.
- وزن کشتی از ساعت ۱۱ الی ۱۳ با ۲۰۰ گرم ارفاق یک روز قبل از شروع مسابقه در سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی برای پسران برگزار می‌شود. پردیس‌های خارج از تهران می‌توانند صبح روز مسابقه (یک ساعت قبل از شروع مسابقات) وزن کشتی نمایند.
- در زمان وزن کشتی همراه داشتن کارت دانشجویی الزامی است.
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- برای شرکت در مسابقه بازیکن باید حداقل دارای کمر بند قرمز بوده و حکم فدراسیون برای کمر بند مذکور را به همراه داشته باشد
- حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم‌ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از: مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم‌های حاضر.



## آیین‌نامه‌ی مسابقات آمادگی جسمانی جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

### مقررات فنی:

- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره یک
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات بر اساس تست ایفرد برگزار خواهد شد.
- تست ایفرد شامل موارد ذیل است :
  - دو ۵۴۰ متری
  - دو ۴\*۹
  - پرش طول
  - دراز و نشست
  - انعطاف پذیری
  - بارفیکس
- در طی برگزاری مسابقات اعتراض به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه و توسط نماینده رسمی تیم یا دانشکده قابل پیگیری است.
- نحوه امتیازدهی و تعیین نفرات برتر هر ماده ، بر اساس بهترین رکورد بازیکنان متناسب با تعداد شرکت کنندگان می باشد .
- بعنوان مثال ،امتیاز نفر اول در یک جدول ۱۵ نفره برابر با ۱۵ خواهد بود.
- حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن کارت دانشجویی در تمامی مراحل مسابقات برای دانشجویان الزامی است.
- حضور سرپرستان تیم ها در سالن در تمامی مراحل برگزاری مسابقات الزامی است.
- اعضای کمیته فنی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری - دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر.



عنوان فعالیت	آبان											آذر						زمان فعالیت								
	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۳۰	۱	۲	۳	۴	۷	۸		۹	۱۰	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	
فوتبال	۳																									
دارت دختران-پسران	۱																									
شطرنج پسران-دختران		۱																								
بدمینتون پسران		۲																								
بدمینتون دختران			۲																							
آمادگی جسمانی پسران			۱																							
آمادگی جسمانی دختران				۱																						
شنا پسران				۱۵																						
شنا دختران					۱۵																					
تکواندو پسران																										
هندبال دختران										۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
هندبال پسران										۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
دو و میدانی دختران																										
دو و میدانی پسران																										
تنیس روی میز پسران																										
تنیس روی میز دختران																										
بسکتبال پسران												۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
بسکتبال دختران												۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
فوتسال پسران					۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
فوتسال دختران																										
کشتی فرنگی																										
کشتی آزاد																										
والیبال دختران																										
والیبال پسران																										

